

自分
発見

独立クリエイターのための 未来をつくる ワークショップ

なぜ、なんのためにクリエイターであり続けるかを
“ふりかえり”から探す3日間



【開催日程(全3回)】

第1回

8月3日(土)

14:00 ~ 17:00

第2回

8月10日(土)

14:00 ~ 17:00

第3回

8月31日(土)

15:00 ~ 17:00

【会場】

大阪デザイン振興プラザ(ODP)

大阪南港ATC ITM棟10F

ODP

OSAKA DESIGN
PROMOTION
PLAZA

大阪デザイン振興プラザ

ときには立ち止まり、未来のことを考えていますか？

デザイナー・クリエイターのみなさんは「自分のキャリア(=人生)」とどう向き合っていますか？ 大事だとは思いつつも考える機会をなかなか持ちにくいのではないのでしょうか。キャリアとは人生そのものです。経験や価値観、能力、関係者、時間などが関係します。目の前にある仕事をがんばるのはもちろん大切ですが(短期的な視点)、自分のキャリアと向き合うこともとても大切です(中長期的な視点)。

そこでODPでは、自分らしい生き方や働き方について迷っているクリエイターに向けて、自分の現在地を明確にし、理想の未来を描くことで、クリエイターとしてより成長できるキャリアをデザインするためのワークショップを行います。自分だけではどうしても「自分の思考の枠」から抜けられません。勇気を持って自己開示し、他者との対話の中で気づきを得る方がより良い未来を描くことができます。もちろん、自己開示したくないことは無理にする必要はありません。また、自己開示するには、お互いにとって、安心安全に対話できる場が無くてはなりません。本ワークショップでは、安心安全な雰囲気をつくり、自己開示の範囲を自分で決めながら、他者と対話する場面や自己だけで向き合う場面など、ワークを適切に用意・運用し、自らの気づきにつながるようサポートしていきます。ぜひこの機会に、同じような境遇の仲間たちとの対話や、自分との対話を通して、より豊かな未来を描きませんか？

未来をつくる自分発見 ワークショップ プログラム

ワークショップを通じて、未来の自分をイメージし、
「現時点の答え(キャリアデザイン)」をつくろう！



第1回 8月3日(土)

過去をふりかえって自分を発見する① (モチベーション・価値観)

時間／14:00～17:00 (受付開始 13:30)

はじめに	人生を デザインするとは？	自分の 「モチベーション」の 源泉とは？	自分の 「価値観」を 何だろう？
・アイスブレイク、 目的と進め方	・生き方、働き方、 人生(キャリア)を デザインするとは？	・過去のモチベーション の推移から、自分の 心のスイッチを探る	・クリエイターとして 大事にしていること ・自分らしい言葉とは？

まとめ

第2回 8月10日(土)

過去をふりかえって自分を発見する② (関係者・興味・能力)

時間／14:00～17:00 (受付開始 13:30)

自分を取り巻く 「関係者」とは？	自分の本当の 「興味」とは？	自分が持つ 「能力」とは？
・人間関係を見える化する ・他者との関係から見える 「自分」とは？	・簡易診断ツールで 興味を探る ・本質的な興味とは？	・クリエイターとしての 自分の能力を多様な 視点から探る

まとめ

第3回 8月31日(土)

未来の自分を描いてみる！ (X年後の自分)

時間／15:00～17:00 (受付開始 14:30)

未来を描くワーク①	未来を描くワーク②
・「X年後の自分の状態」	・「X年後のビジョンを描く」

おわりに

講師

北野 清晃 氏

ワークショップデザイン研究所／組織の学校 代表
株式会社北野商会 代表取締役

1977年大阪生まれ。金沢大学大学院を修了後、都市計画コンサルティング会社に入社。自治体の計画策定業務やまちづくりワークショップの企画運営に携わる。その後、人材育成や組織開発を支援する公益法人に入職。企業や自治体の研修やワークショップ、シンポジウム等の企画業務に従事する。同社退職後、京都大学経営管理大学院にて経営学やエスノグラフィー等の観察手法を学ぶ。京都大学大学院情報学研究所博士後期課程にて、組織やワークショップのデザインの研究活動、事業デザインやサービスデザインのプロジェクト活動に取り組みとともに、企業や自治体の研修講師、各種ワークショップのファシリテーターとして活躍している。

【ワークショップデザイン研究所】 <http://workshop-design.com/>
【組織の学校】 <https://soshiki.school/>



対象

自分のキャリアを見直したいデザイナー・クリエイター
これから独立しようとするデザイナー・クリエイター

定員

20名

受講料

全3回 10,000円(税込)

会場

大阪デザイン振興プラザ(ODP) 多目的ルーム

- 全ての回に参加できる方が対象となります。
- 欠席された場合でも受講料の返金はいたしません。予めご了承ください。
- 受講料は第1回当日の受付にてお支払いください。

申込

WEBサイトのお申込みフォームよりお申込みください。
<https://www.osaka-design.co.jp/>

また、お電話でお申込み・お問い合わせも可能です。

☎06-6615-5510 (開館時間 10:00～18:00 / 日曜・祝日・年末年始は休館)

- キャンセルの場合は、お手数ですが大阪デザイン振興プラザ(ODP)事務局までご連絡ください。キャンセル料は発生いたしません。
- 講師の急病、天候不良などにより開講を延期または中止する場合がございます。

ODP OSAKA DESIGN PROMOTION PLAZA

大阪デザイン振興プラザ

設置主体：大阪市経済戦略局、アジア太平洋トレードセンター株式会社(ATC)
運営主体：公益財団法人大阪産業局

【Tel】 06-6615-5510

【E-mail】 info@osaka-design.co.jp

【Web】 <https://www.osaka-design.co.jp/>

(10:00～18:00 / 日曜・祝日・年末年始は休館)

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビル ITM棟10F

個人情報の 取り扱い について

(公財)大阪産業局では、お客様の個人情報に関して、プライバシーの保護に最大限の注意を払っております。お客様の個人情報は、お客様の同意なく第三者へ提供いたしません。また「本ワークショップ受付」以外の目的には利用いたしません。詳しくは財団WEBサイトをご覧ください。
(<https://www.sansokan.jp/privacy/>)